

Workshopy

Profikouč
Mgr. Irena Houdková



ze kterých si odnesete možnosti řešení Vaší situace a konkrétní postupy, které jsou ihned aplikovatelné přímo ve Vašem specifickém firemním prostředí. Vysoká intenzita a efektivita je dosažena spojením metod klasického workshopu a prověřených technik neurokoučování, které vychází z nejnovějších poznatků o fungování mozku.

Efektivní leadership - intenzivní

Workshop je určen pro vyšší a top management. Jste zkušení lídři s jasnou vizí a potřebujete ještě více využít potenciál svého týmu? Chcete zvýšit své kompetence leadera? Cítíte se pod neustálým tlakem a nedokážete vypnout ani při svých oblíbených aktivitách? Pokud alespoň jednou odpovíte „ANO“, je tento workshop určen právě Vám.

Cíle workshopu:

- analýza stylu vedení - zaměření na jeho optimalizaci
- definování Vašich silných stránek - impulzy k jejich rozvoji
- osvojení základních principů koučování pro manažery - praktické metody
- aplikování pravidel a technik efektivní komunikace
- pochopení aspektů sociální a emoční inteligence
- využití technik Mindfulness (vědomé přítomnosti) - zvýšení mentální energie
- sebepoznání - definice hodnot, zvýšení produktivity i úrovně osobní spokojenosti
- zvládnutí práce s emocemi - netradiční postupy, eliminování negativních vlivů emocí
- prevence a snížení dopadů syndromu vyhoření
- Work - Life Balance

Cena: 39 300 Kč (bez DPH)

Délka workshopu: 7 výukových dnů + 3 skype rozhovory o 90 minutách

Efektivní leadership - základní

Workshop je určen pro střední a nižší management. Řídíte tým a máte pocit, že by měl fungovat lépe? Trávíte čas řešením konfliktních situací a vztahů na pracovišti? Jste pod neustálým tlakem ze strany vedení a zároveň Vašeho týmu? Jestliže je Vaším cílem zvýšení motivace či zefektivnění komunikace, vyzkoušejte tento workshop.

Cíle workshopu:

- analýza stylu vedení - optimalizace, vědomá změna stylu řízení v krizových situacích
- efektivní komunikace - aplikování pravidel a technik, zpětná vazba, motivační faktory
- definování a rozvoj silných stránek leadera
- osvojení základů koučování pro manažery
- zvýšení sociální a emoční inteligence - zlepšení pracovních vztahů, pochopení “fungování” druhých
- sebepoznání - definice hodnot, zvýšení vlastní produktivity i úrovně osobní spokojenosti

Cena: 22 100 Kč (bez DPH)

Délka workshopu: 4 výukové dny + 2 skype rozhovory o 90 minutách



Koučování pro manažery

Workshop je určen pro senior/junior manažery středního managementu, skupiny talentů ve společnostech, operativní řídicí pracovníky

Koučink je účinný nástroj pro všechny manažerské pozice, ve kterých pracujete s lidmi. Pokud je pro Vás osobní rozvoj důležitý, chcete motivovat ostatní k vyšším výkonům, s aplikací nejmodernějších poznatků z oblasti neurovědy, tento workshop Vás určitě posune dál.

Cíle workshopu:

- přiblížení principů koučování - jak funguje a výhody při použití při každodenním vedení lidí
- osvojení základních koučovacích dovedností - efektivní vedení koučovacího rozhovoru
- praktická aplikace koučinku
- základní poznatky o fungování mozku - maximální využití mozkového potenciálu
- zvýšení sociální a emoční inteligence - pochopení “fungování” druhých

Cena: 16 800 Kč (bez DPH)

Délka workshopu: 3 výukové dny

Ráda Vás touto cestou provedu...

Stressmanagement

Workshop je určen pro vyšší i střední management, THP a HR manažery, senior a junior manažery. Vaše práce je pro Vás rutina a netěší Vás tak jako dříve? Cítíte se pod neustálým tlakem, nedokážete vypnout ani při svých oblíbených aktivitách? Máte pocit, že Vaši vizí podřízení nesdílíte?

Můžeme to společně změnit.

Cíle workshopu:

- stres a jak s ním pracovat - identifikace stresorů, osvojení metod k jejich eliminaci
- práce s emocemi - eliminace jejich negativních dopadů
- sebepoznání - definice hodnot a stereotypních vzorců chování, jednání a myšlení
- prevence a snížení dopadů syndromu vyhoření
- základy Mindfulness - relaxační technika vychází z oblasti neurofyzologie lidského mozku
- Work - Life Balance - nastavení priorit, postupy jak být v osobním a profesním životě spokojeni

Cena: 11 900 Kč (bez DPH)

Délka workshopu: 2 výukové dny



Profikouč
Mgr. Irena Houdková



Mgr. Irena Houdková

členka EMCC - European Mentoring and Coaching Council

tel: +420 702 186 683

email: info@houdkova-profikouc.cz

www.linkedin.com/in/irena-houdkova

Mé vzdělání v oblasti koučinku je pro Vás zárukou kvality:

Brain-Based Coaching • Inspirace z NLP a využití v koučovací praxi •

Mindset Coaching • Intenzivní kurz KOUČ s akreditací MŠMT •

Pravidelný mentoring koučů • Supervize koučinku •

Intervizní skupina koučů • Členství v EMCC - European Mentoring and Coaching Council